



6. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Domke, Dirk

Temps total: 1:15:39

Association: TV Arnsberg

Dossard: 112

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 17 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Schwimmen	0.70	13:34	19:22	4	0:20	19	3:55	0.70	13:34	19:22	3	0:04	55	
Schwimmen Net	0.70	13:34	19:22	3	0:04	55		0.70	13:34	19:22	3	0:04	55	
Wechsel Schwim	0.05	1:34	31:19	2	0:06	9	0:22	0.75	15:08	20:10	3		55	
Schwimmen Tot	0.75	15:08	20:10	3		55		0.75	15:08	20:10	3		55	
ZZ Rad	10.00	19:30	1:57	5	1:17	12	2:02	10.75	34:38	3:13	2	0:09	53	
Rad Ende	10.00	18:37	1:51	5	1:27	20	3:38	20.75	53:15	2:33	3	2:01	55	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:07	22:19	3	0:06	25	0:28	20.80	54:22	2:36	3	1:55	55	
Rad Total	20.05	39:14	1:57	6	2:39	24	4:37	20.80	54:22	2:36	3	1:55	55	
ZZ Lauf	2.50	10:23	4:09	2	0:23	10	1:32	23.30	1:04:45	2:46	3	2:18	45	
Lauf	2.50	10:54	4:21	3	0:32	12	1:32	25.70	1:15:39	2:56	3	2:50	16	12:20