



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Orlowski, Carsten

Temps total: 1:15:50

Association: RSC / Aqua-Sports Plettenberg

Dossard: 185

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 18 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Place catg. | Retard catg. | Résultats d'étape | | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------------|---------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | | | Place Homm | Retard Hommes | | | | | | | |
| Schwimmen | 0.70 | 13:20 | 19:02 | 2 | 0:06 | 13 | 3:41 | 0.70 | 13:20 | 19:02 | 4 | | | 54 |
| Schwimmen Net | 0.70 | 13:20 | 19:02 | 4 | | | | 0.70 | 13:20 | 19:02 | 4 | | | 54 |
| Wechsel Schwim | 0.05 | 2:18 | 45:59 | 8 | 0:50 | 39 | 1:06 | 0.75 | 15:38 | 20:50 | 4 | 0:23 | | 54 |
| Schwimmen Total | 0.75 | 15:38 | 20:50 | 4 | 0:23 | 54 | | 0.75 | 15:38 | 20:50 | 4 | 0:23 | | 54 |
| ZZ Rad | 10.00 | 18:29 | 1:50 | 2 | 0:16 | 4 | 1:01 | 10.75 | 34:07 | 3:10 | 3 | | | 52 |
| Rad Ende | 10.00 | 17:10 | 1:43 | 1 | - | 5 | 2:11 | 20.75 | 51:17 | 2:28 | 4 | 0:03 | | 54 |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05 | 1:21 | 27:00 | 9 | 0:20 | 49 | 0:42 | 20.80 | 52:38 | 2:31 | 4 | 0:11 | | 54 |
| Rad Total | 20.05 | 37:00 | 1:50 | 2 | 0:25 | 9 | 2:23 | 20.80 | 52:38 | 2:31 | 4 | 0:11 | | 54 |
| ZZ Lauf | 2.50 | 11:15 | 4:30 | 6 | 1:15 | 30 | 2:24 | 23.30 | 1:03:53 | 2:44 | 4 | 1:26 | | 55 |
| Lauf | 2.50 | 11:57 | 4:46 | 7 | 1:35 | 38 | 2:35 | 25.70 | 1:15:50 | 2:57 | 4 | 3:01 | 17 | 12:31 |