



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

**Garus, Katharina**

**Temps total: 1:16:27**

Association: Equipe Kölsche Klüngel - KTT01

Dossard: 216

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 22 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:15:12

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.70	13:49	19:44	1	-	1	-	0.70	13:49	19:44	1	-	24	
Schwimmen Net	0.70	13:49	19:44	1	-	24		0.70	13:49	19:44	1	-	24	
Wechsel Schwim	0.05	1:41	33:39	1	-	1	-	0.75	15:30	20:40	1	-	24	
Schwimmen Total	0.75	15:30	20:40	1	-	24		0.75	15:30	20:40	1	-	24	
ZZ Rad	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	10.75	-	-	-	-	-	-
Rad Ende	10.00	38:10	3:48	4	18:22	17	20:05	20.75	53:40	2:35	1	-	24	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:14	24:40	2	0:15	5	0:15	20.80	54:54	2:38	1	-	13	
Rad Total	20.05	39:24	1:57	1	-	2	0:33	20.80	54:54	2:38	1	-	13	
ZZ Lauf	2.50	10:30	4:12	1	-	2	0:41	23.30	1:05:24	2:48	1	-	24	
Lauf	2.50	11:03	4:25	1	-	2	0:34	25.70	1:16:27	2:58	1	-	2	1:15