



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

ZICHOLL, Zoe

Temps total: 8:11

Association: Lauffreunde Bönen 1985 e.V.

Dossard: 10

Circuit: 1.94 km

Place par parcours/Total: 5 (de 23)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 7:42

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes							
Schwimmen	0.04	0:56	23:19	1	-	3	0:11	0.04	0:56	23:19	1	-	2	0:11							
Wechsel Schwim	0.05	1:48	36:00	2	0:02	3	0:16	0.09	2:44	30:22	1	-	2	0:27							
Schwimmen Tot	0.09	2:44	30:22	1	-	2	0:27	0.09	2:44	30:22	1	-	2	0:27							
Rad Ende	1.50	3:20	2:13	1	-	2	0:08	1.59	6:04	3:48	1	-	2	0:35							
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:24	8:00	1	-	1	-	1.64	6:28	3:56	1	-	2	0:34							
Rad Total	1.55	3:44	2:24	1	-	2	0:07	1.64	6:28	3:56	1	-	2	0:34							
Lauf	0.40	1:43	4:17	2	0:07	2	0:07	1.94	8:11	4:13	1	-	2	0:29							