



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Go for Gold

Association: Go for Gold

Dossard: 62

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Catégorie:

Staffel

Temps total: 1:17:18

Place par parcours/Total: 5 (de 28)

Place par parcours/Total: 5 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Place par catégorie: 5(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	
Schwimmen	0.70	21:08	30:11	24	11:34	24	11:34	0.70	21:08	30:11	24	7:27	24	7:27	0.70	21:08	30:11	24	7:27	24	7:27	24	7:27	24	7:27	24	7:27
Schwimmen Net	0.70	21:08	30:11	24	7:27	24	7:27	0.70	21:08	30:11	24	7:27	24	7:27	0.70	21:08	30:11	24	7:27	24	7:27	24	7:27	24	7:27	24	7:27
Wechsel Schwim	0.05	1:29	29:40	13	0:22	13	0:22	0.75	22:37	30:09	24	7:33	24	7:33	0.75	22:37	30:09	24	7:33	24	7:33	24	7:33	24	7:33	24	7:33
Schwimmen Tot	0.75	22:37	30:09	24	7:33	24	7:33	0.75	22:37	30:09	24	7:33	24	7:33	0.75	22:37	30:09	24	7:33	24	7:33	24	7:33	24	7:33	24	7:33
ZZ Rad	10.00	14:05	1:24	2	0:31	2	0:31	10.75	36:42	3:24	24		24	10.75	36:42	3:24	24		24	10.75	36:42	3:24	24		24	10.75	36:42
Rad Ende	10.00	21:00	2:06	15	3:17	15	3:17	20.75	57:42	2:46	24		24	20.75	57:42	2:46	24		24	20.75	57:42	2:46	24		24	20.75	57:42
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:37	32:19	27	1:01	27	1:01	20.80	59:19	2:51	24		24	20.80	59:19	2:51	24		24	20.80	59:19	2:51	24		24	20.80	59:19
Rad Total	20.05	36:42	1:49	1	-	1	-	20.80	59:19	2:51	24		24	20.80	59:19	2:51	24		24	20.80	59:19	2:51	24		24	20.80	59:19
ZZ Lauf	2.50	5:23	2:09	1	-	1	-	23.30	1:04:42	2:46	24		24	23.30	1:04:42	2:46	24		24	23.30	1:04:42	2:46	24		24	23.30	1:04:42
Lauf	2.50	12:36	5:02	14	2:22	14	2:22	25.70	1:17:18	3:00	5	5:17	5	5:17	25.70	1:17:18	3:00	5	5:17	5	5:17	5	5:17	5	5:17	25.70	1:17:18