



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

**Rottschäfer, Marko**

**Temps total: 1:18:19**

Association: SV Bergisch Gladbach

Dossard: 163

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 25 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen       | 0.70                 | 14:17       | 20:24        | 6           | 2:04              | 24         | 4:38        | 0.70     | 14:17          | 20:24        | 19          |              | 48         |             |
| Schwimmen Net   | 0.70                 | 14:17       | 20:24        | 19          |                   | 48         |             | 0.70     | 14:17          | 20:24        | 19          |              | 48         |             |
| Wechsel Schwim  | 0.05                 | 2:14        | 44:39        | 9           | 0:49              | 34         | 1:02        | 0.75     | 16:31          | 22:01        | 19          |              | 48         |             |
| Schwimmen Total | 0.75                 | 16:31       | 22:01        | 19          |                   | 48         |             | 0.75     | 16:31          | 22:01        | 19          |              | 48         |             |
| ZZ Rad          | 10.00                | 22:21       | 2:14         | 12          | 4:09              | 45         | 4:53        | 10.75    | 38:52          | 3:36         | 17          |              | 46         |             |
| Rad Ende        | 10.00                | 14:59       | 1:29         | 1           | -                 | 1          | -           | 20.75    | 53:51          | 2:35         | 19          |              | 48         |             |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05                 | 1:34        | 31:19        | 16          | 0:47              | 66         | 0:55        | 20.80    | 55:25          | 2:39         | 19          |              | 48         |             |
| Rad Total       | 20.05                | 38:54       | 1:56         | 6           | 3:03              | 22         | 4:17        | 20.80    | 55:25          | 2:39         | 19          |              | 48         |             |
| ZZ Lauf         | 2.50                 | 11:20       | 4:31         | 6           | 1:59              | 32         | 2:29        | 23.30    | 1:06:45        | 2:51         | 19          |              | 49         |             |
| Lauf            | 2.50                 | 11:34       | 4:37         | 7           | 1:47              | 30         | 2:12        | 25.70    | 1:18:19        | 3:02         | 6           | 8:16         | 23         | 15:00       |