



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

**Tillmann, Tobias**

**Temps total: 1:21:21**

Association: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Dossard: 157

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 30 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 10)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.70	14:05	20:07	3	3:20	23	4:26	0.70	14:05	20:07	3	3:20	90	
Schwimmen Net	0.70	14:05	20:07	3	3:20	90		0.70	14:05	20:07	3	3:20	90	
Wechsel Schwim	0.05	1:59	39:39	3	0:18	26	0:47	0.75	16:04	21:25	3	3:38	90	
Schwimmen Total	0.75	16:04	21:25	3	3:38	90		0.75	16:04	21:25	3	3:38	90	
ZZ Rad	10.00	19:58	1:59	2	0:12	19	2:30	10.75	36:02	3:21	2	2:51	42	
Rad Ende	10.00	18:50	1:53	2	0:59	23	3:51	20.75	54:52	2:38	3	8:34	90	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:10	23:19	6	0:16	30	0:31	20.80	56:02	2:41	3	8:41	90	
Rad Total	20.05	39:58	1:59	3	5:03	28	5:21	20.80	56:02	2:41	3	8:41	90	
ZZ Lauf	2.50	12:35	5:01	6	1:41	60	3:44	23.30	1:08:37	2:56	2	5:39	56	
Lauf	2.50	12:44	5:05	6	1:26	53	3:22	25.70	1:21:21	3:09	3	15:53	28	18:02