



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

Schmiedel, Martin

Temps total: 1:21:12

Association: SC Siedlinghausen

Dossard: 194

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 29 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 8)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:07:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen	0.70	20:23	29:07	6	8:21	85	10:44	0.70	20:23	29:07	4	8:21	34	3:17		
Schwimmen Net	0.70	20:23	29:07	4	8:21	34	3:17	0.70	20:23	29:07	4	8:21	34	3:17		
Wechsel Schwim	0.05	2:24	47:59	5	0:47	44	1:12	0.75	22:47	30:22	4	9:02	89	3:04		
Schwimmen Total	0.75	22:47	30:22	4	9:02	89	3:04	0.75	22:47	30:22	4	9:02	89	3:04		
ZZ Rad	10.00	21:06	2:06	4	1:43	29	3:38	10.75	43:53	4:04	3	5:17	51	1:44		
Rad Ende	10.00	18:02	1:48	3	0:19	15	3:03	20.75	1:01:55	2:59	4	13:49	89			
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:04	21:19	5	0:17	24	0:25	20.80	1:02:59	3:01	4	14:06	89			
Rad Total	20.05	40:12	2:00	4	5:04	29	5:35	20.80	1:02:59	3:01	4	14:06	89			
ZZ Lauf	2.50	8:51	3:32	1	-	1	-	23.30	1:11:50	3:04	3	4:16	88			
Lauf	2.50	9:22	3:44	1	-	1	-	25.70	1:21:12	3:09	4	13:46	27	17:53		