



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

**Wrede, Matthias**

**Temps total: 1:21:40**

Association: Hannover

Dossard: 183

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 32 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.70	14:35	20:50	8	2:22	30	4:56	0.70	14:35	20:50	18		87	
Schwimmen Net	0.70	14:35	20:50	18		87		0.70	14:35	20:50	18		87	
Wechsel Schwim	0.05	2:15	45:00	10	0:50	37	1:03	0.75	16:50	22:26	18		87	
Schwimmen Total	0.75	16:50	22:26	18		87		0.75	16:50	22:26	18		87	
ZZ Rad	10.00	21:34	2:09	10	3:22	33	4:06	10.75	38:24	3:34	16		79	
Rad Ende	10.00	19:30	1:57	11	4:31	36	4:31	20.75	57:54	2:47	18		87	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:58	19:19	4	0:11	17	0:19	20.80	58:52	2:49	18		87	
Rad Total	20.05	42:02	2:05	11	6:11	38	7:25	20.80	58:52	2:49	18		87	
ZZ Lauf	2.50	11:40	4:39	10	2:19	40	2:49	23.30	1:10:32	3:01	18		86	
Lauf	2.50	11:08	4:27	5	1:21	17	1:46	25.70	1:21:40	3:10	7	11:37	29	18:21