



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Ronhardt, Michael

Temps total: 1:22:16

Association: Arnsberg

Dossard: 166

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 35 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Place par catégorie: 8(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm				Hommes			
Schwimmen	0.70	14:56	21:20	9	2:43	34	5:17							0.70	14:56	21:20	17				84
Schwimmen Net	0.70	14:56	21:20	17		84								0.70	14:56	21:20	17				84
Wechsel Schwim	0.05	2:22	47:19	11	0:57	41	1:10							0.75	17:18	23:03	17				84
Schwimmen Tot	0.75	17:18	23:03	17		84								0.75	17:18	23:03	17				84
ZZ Rad	10.00	19:47	1:58	5	1:35	16	2:19							10.75	37:05	3:26	15				76
Rad Ende	10.00	18:48	1:52	7	3:49	22	3:49							20.75	55:53	2:41	17				84
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:12	23:59	7	0:25	38	0:33							20.80	57:05	2:44	17				84
Rad Total	20.05	39:47	1:59	8	3:56	27	5:10							20.80	57:05	2:44	17				84
ZZ Lauf	2.50	12:06	4:50	13	2:45	46	3:15							23.30	1:09:11	2:58	17				83
Lauf	2.50	13:05	5:14	16	3:18	60	3:43							25.70	1:22:16	3:12	8	12:13	33		18:57