



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

### Elisabeth-Klinik Bigge

Association: Elisabeth-Klinik Bigge

Dossard: 57

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Catégorie:

Staffel

Temps total: 1:22:26

Place par parcours/Total: 7 (de 28)

Place par parcours/Total: 7 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Place par catégorie: 7(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Total	Retard Total	Total		Place catg.	Retard catg.	Total			
	km	Temps			min/km	Total			Total	Total km			Total Temps	Total min/km	Total Place	Total Retard
Schwimmen	0.70	17:26	24:54	14	7:52	14	7:52			0.70	17:26	24:54	22	3:45	22	3:45
Schwimmen Net	0.70	17:26	24:54	22	3:45	22	3:45			0.70	17:26	24:54	22	3:45	22	3:45
Wechsel Schwim	0.05	1:40	33:20	22	0:33	22	0:33			0.75	19:06	25:28	22	4:02	22	4:02
Schwimmen Tot	0.75	19:06	25:28	22	4:02	22	4:02			0.75	19:06	25:28	22	4:02	22	4:02
ZZ Rad	10.00	20:50	2:04	8	7:16	8	7:16			10.75	39:56	3:42	22	1:48	22	1:48
Rad Ende	10.00	18:49	1:52	6	1:06	6	1:06			20.75	58:45	2:49	22		22	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:59	19:39	23	0:23	23	0:23			20.80	59:44	2:52	22		22	
Rad Total	20.05	40:38	2:01	8	3:56	8	3:56			20.80	59:44	2:52	22		22	
ZZ Lauf	2.50	11:05	4:26	10	5:42	10	5:42			23.30	1:10:49	3:02	22		22	
Lauf	2.50	11:37	4:38	6	1:23	6	1:23			25.70	1:22:26	3:12	7	10:25	7	10:25