



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Kower, Katja

Temps total: 1:22:39

Association: Duisburg

Dossard: 176

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 37 (de 116)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:15:12

Catégorie:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:16:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.70	14:00	20:00	3	0:11	3	0:11	0.70	14:00	20:00	2	0:11	23	
Schwimmen Net	0.70	14:00	20:00	2	0:11	23		0.70	14:00	20:00	2	0:11	23	
Wechsel Schwim	0.05	1:51	37:00	2	0:10	3	0:10	0.75	15:51	21:07	2	0:21	23	
Schwimmen Total	0.75	15:51	21:07	2	0:21	23		0.75	15:51	21:07	2	0:21	23	
ZZ Rad	10.00	21:59	2:11	1	-	2	2:25	10.75	37:50	3:31	1	-	2	2:13
Rad Ende	10.00	19:48	1:58	1	-	2	1:43	20.75	57:38	2:46	2	3:58	23	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:59	19:39	1	-	1	-	20.80	58:37	2:49	2	3:43	23	
Rad Total	20.05	42:46	2:07	2	3:22	3	3:55	20.80	58:37	2:49	2	3:43	23	
ZZ Lauf	2.50	11:48	4:43	2	1:18	6	1:59	23.30	1:10:25	3:01	2	5:01	23	
Lauf	2.50	12:14	4:53	2	1:11	5	1:45	25.70	1:22:39	3:12	2	6:12	3	7:27