



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

ITH Superbolts

Association: ITH Superbolts

Dossard: 61

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Catégorie:

Staffel

Temps total: 1:22:40

Place par parcours/Total: 8 (de 28)

Place par parcours/Total: 8 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 1:12:01

Place par catégorie: 8(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total		
Schwimmen	0.70	16:04	22:57	5	6:30	5	6:30	0.70	16:04	22:57	21	2:23	21	2:23		
Schwimmen Net	0.70	16:04	22:57	21	2:23	21	2:23	0.70	16:04	22:57	21	2:23	21	2:23		
Wechsel Schwim	0.05	1:44	34:39	23	0:37	23	0:37	0.75	17:48	23:44	21	2:44	21	2:44		
Schwimmen Total	0.75	17:48	23:44	21	2:44	21	2:44	0.75	17:48	23:44	21	2:44	21	2:44		
ZZ Rad	10.00	21:28	2:08	9	7:54	9	7:54	10.75	39:16	3:39	21	1:08	21	1:08		
Rad Ende	10.00	19:44	1:58	9	2:01	9	2:01	20.75	59:00	2:50	21		21			
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:48	16:00	18	0:12	18	0:12	20.80	59:48	2:52	21		21			
Rad Total	20.05	42:00	2:05	10	5:18	10	5:18	20.80	59:48	2:52	21		21			
ZZ Lauf	2.50	10:58	4:23	8	5:35	8	5:35	23.30	1:10:46	3:02	21		21			
Lauf	2.50	11:54	4:45	9	1:40	9	1:40	25.70	1:22:40	3:12	8	10:39	8	10:39		