



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Jachmann, Norbert

Temps total: 1:24:02

Association: SV Bergisch Gladbach Abt. Triathlon

Dossard: 217

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 41 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 23)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen	0.70	14:33	20:47	7	2:20	29	4:54	0.70	14:33	20:47	15			80
Schwimmen Net	0.70	14:33	20:47	15			80	0.70	14:33	20:47	15			80
Wechsel Schwim	0.05	3:50	76:40	20	2:25	82	2:38	0.75	18:23	24:30	15	0:21		80
Schwimmen Total	0.75	18:23	24:30	15	0:21		80	0.75	18:23	24:30	15	0:21		80
ZZ Rad	10.00	21:29	2:08	9	3:17	31	4:01	10.75	39:52	3:42	10	0:45		68
Rad Ende	10.00	19:05	1:54	9	4:06	27	4:06	20.75	58:57	2:50	15	0:53		80
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:59	39:39	21	1:12	84	1:20	20.80	1:00:56	2:55	15	1:09		80
Rad Total	20.05	42:33	2:07	13	6:42	45	7:56	20.80	1:00:56	2:55	15	1:09		80
ZZ Lauf	2.50	11:29	4:35	9	2:08	36	2:38	23.30	1:12:25	3:06	15	0:27		79
Lauf	2.50	11:37	4:38	9	1:50	33	2:15	25.70	1:24:02	3:16	10	13:59	38	20:43