



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Kounatidis, Nikoletta

Temps total: 9:09

Association: SSG Altena

Dossard: 9

Circuit: 1.94 km

Place par parcours/Total: 8 (de 23)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 10)

Meilleur temps dans le parcours: 7:42

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 9:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.04	0:49	20:24	1	-	2	0:04	0.04	0:49	20:24	1	-	4	0:04
Wechsel Schwim	0.05	1:58	39:19	2	0:05	6	0:26	0.09	2:47	30:55	1	-	4	0:30
Schwimmen Tot	0.09	2:47	30:55	1	-	4	0:30	0.09	2:47	30:55	1	-	4	0:30
Rad Ende	1.50	4:02	2:41	2	0:19	5	0:50	1.59	6:49	4:17	1	-	4	1:20
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:29	9:39	1	-	5	0:05	1.64	7:18	4:27	1	-	4	1:24
Rad Total	1.55	4:31	2:54	2	0:15	5	0:54	1.64	7:18	4:27	1	-	4	1:24
Lauf	0.40	1:51	4:37	2	0:07	5	0:15	1.94	9:09	4:42	1	-	4	1:27