



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

**Jahnert, Christoph**

**Temps total: 1:25:55**

Association: Hamburger SV Triathlon

Dossard: 219

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 53 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:28

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Schwimmen       | 0.70              | 15:33       | 22:12        | 6           | 4:48         | 42         | 5:54          | 0.70           | 15:33       | 22:12        | 6           | 4:48         | 21         |               |
| Schwimmen Net   | 0.70              | 15:33       | 22:12        | 6           | 4:48         | 21         |               | 0.70           | 15:33       | 22:12        | 6           | 4:48         | 21         |               |
| Wechsel Schwim  | 0.05              | 2:10        | 43:19        | 4           | 0:29         | 32         | 0:58          | 0.75           | 17:43       | 23:37        | 6           | 5:17         | 21         |               |
| Schwimmen Total | 0.75              | 17:43       | 23:37        | 6           | 5:17         | 21         |               | 0.75           | 17:43       | 23:37        | 6           | 5:17         | 21         |               |
| ZZ Rad          | 10.00             | 21:32       | 2:09         | 3           | 1:46         | 32         | 4:04          | 10.75          | 39:15       | 3:39         | 5           | 6:04         | 31         |               |
| Rad Ende        | 10.00             | 19:58       | 1:59         | 5           | 2:07         | 42         | 4:59          | 20.75          | 59:13       | 2:51         | 6           | 12:55        | 21         |               |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05              | 1:22        | 27:19        | 7           | 0:28         | 52         | 0:43          | 20.80          | 1:00:35     | 2:54         | 6           | 13:14        | 21         |               |
| Rad Total       | 20.05             | 42:52       | 2:08         | 6           | 7:57         | 49         | 8:15          | 20.80          | 1:00:35     | 2:54         | 6           | 13:14        | 21         |               |
| ZZ Lauf         | 2.50              | 12:21       | 4:56         | 5           | 1:27         | 53         | 3:30          | 23.30          | 1:12:56     | 3:07         | 5           | 9:58         | 22         |               |
| Lauf            | 2.50              | 12:59       | 5:11         | 7           | 1:41         | 59         | 3:37          | 25.70          | 1:25:55     | 3:20         | 5           | 20:27        | 50         | 22:36         |