



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Jahnert, Christoph

Temps total: 1:25:55

Association: Hamburger SV Triathlon

Dossard: 219

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 53 (de 116)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm				Hommes				
Schwimmen	0.70	15:33	22:12	6	4:48	42	5:54								0.70	15:33	22:12	6	4:48	21		
Schwimmen Net	0.70	15:33	22:12	6	4:48	21									0.70	15:33	22:12	6	4:48	21		
Wechsel Schwim	0.05	2:10	43:19	4	0:29	32	0:58								0.75	17:43	23:37	6	5:17	21		
Schwimmen Tot	0.75	17:43	23:37	6	5:17	21									0.75	17:43	23:37	6	5:17	21		
ZZ Rad	10.00	21:32	2:09	3	1:46	32	4:04								10.75	39:15	3:39	5	6:04	31		
Rad Ende	10.00	19:58	1:59	5	2:07	42	4:59								20.75	59:13	2:51	6	12:55	21		
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:22	27:19	7	0:28	52	0:43								20.80	1:00:35	2:54	6	13:14	21		
Rad Total	20.05	42:52	2:08	6	7:57	49	8:15								20.80	1:00:35	2:54	6	13:14	21		
ZZ Lauf	2.50	12:21	4:56	5	1:27	53	3:30								23.30	1:12:56	3:07	5	9:58	22		
Lauf	2.50	12:59	5:11	7	1:41	59	3:37								25.70	1:25:55	3:20	5	20:27	50	22:36	