



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Kasperczak, Yannick

Temps total: 1:26:32

Association: TG Bornheim

Dossard: 152

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 57 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 8)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Schwimmen	0.70	16:16	23:14	2	4:35	54	6:37	0.70	16:16	23:14	3	4:35	17	
Schwimmen Net	0.70	16:16	23:14	3	4:35	17		0.70	16:16	23:14	3	4:35	17	
Wechsel Schwim	0.05	2:37	52:19	6	1:14	55	1:25	0.75	18:53	25:10	3	5:49	17	
Schwimmen Tot	0.75	18:53	25:10	3	5:49	17		0.75	18:53	25:10	3	5:49	17	
ZZ Rad	10.00	22:04	2:12	2	1:30	43	4:36	10.75	40:57	3:48	2	1:19	17	
Rad Ende	10.00	20:08	2:00	2	0:57	45	5:09	20.75	1:01:05	2:56	3	12:53	17	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:19	26:19	6	0:33	48	0:40	20.80	1:02:24	3:00	3	13:26	17	
Rad Total	20.05	43:31	2:10	3	7:37	52	8:54	20.80	1:02:24	3:00	3	13:26	17	
ZZ Lauf	2.50	11:49	4:43	2	0:56	41	2:58	23.30	1:14:13	3:11	2	3:22	18	
Lauf	2.50	12:19	4:55	2	1:12	43	2:57	25.70	1:26:32	3:22	3	19:38	54	23:13