



6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

Exploitation détaillée

Hellriegel, Björn

Temps total: 1:26:47

Association: Köln

Dossard: 128

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 58 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 16)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		min/km	catg.Homme		
Schwimmen	0.70	13:59	19:58	5	0:45	21	4:20		0.70	13:59	19:58	10	0:29	16	
Schwimmen Net	0.70	13:59	19:58	10	0:29	16			0.70	13:59	19:58	10	0:29	16	
Wechsel Schwim	0.05	2:44	54:39	12	1:16	62	1:32		0.75	16:43	22:17	10	1:28	16	
Schwimmen Total	0.75	16:43	22:17	10	1:28	16			0.75	16:43	22:17	10	1:28	16	
ZZ Rad	10.00	22:31	2:15	8	4:18	49	5:03		10.75	39:14	3:38	8	4:45	16	
Rad Ende	10.00	20:01	2:00	8	2:51	43	5:02		20.75	59:15	2:51	10	8:01	16	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:36	32:00	12	0:35	67	0:57		20.80	1:00:51	2:55	10	8:24	16	
Rad Total	20.05	44:08	2:12	10	7:33	57	9:31		20.80	1:00:51	2:55	10	8:24	16	
ZZ Lauf	2.50	12:30	5:00	11	2:30	57	3:39		23.30	1:13:21	3:08	10	10:54	17	
Lauf	2.50	13:26	5:22	12	3:04	69	4:04		25.70	1:26:47	3:22	10	13:58	55	23:28