



# 6. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 06.07.2013

## Exploitation détaillée

**Scheffer, Rudolf**

**Temps total: 1:27:25**

Association: Ruderclub Sorpesee

Dossard: 228

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 59 (de 116)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 92)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.70	17:23	24:50	2	1:39	66	7:44	0.70	17:23	24:50	1	-	14	0:17
Schwimmen Net	0.70	17:23	24:50	1	-	14	0:17	0.70	17:23	24:50	1	-	14	0:17
Wechsel Schwim	0.05	2:57	59:00	2	0:17	67	1:45	0.75	20:20	27:06	1	-	14	0:37
Schwimmen Total	0.75	20:20	27:06	1	-	14	0:37	0.75	20:20	27:06	1	-	14	0:37
ZZ Rad	10.00	21:02	2:06	1	-	25	3:34	10.75	41:22	3:50	1	-	14	
Rad Ende	10.00	19:18	1:55	1	-	31	4:19	20.75	1:00:40	2:55	1	-	14	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:48	36:00	3	0:15	75	1:09	20.80	1:02:28	3:00	1	-	14	
Rad Total	20.05	42:08	2:06	1	-	39	7:31	20.80	1:02:28	3:00	1	-	14	
ZZ Lauf	2.50	12:51	5:08	2	1:37	65	4:00	23.30	1:15:19	3:13	1	-	15	0:01
Lauf	2.50	12:06	4:50	2	0:42	40	2:44	25.70	1:27:25	3:24	1	-	56	24:06