



# 15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

## Exploitation détaillée

Flak, Uwe

Association: Holenberg

Dossard: 168

Circuit: 49.00 km

Mitteldistanz

Catégorie:

Senioren I

Temps total: 2:42:26

Vitesse: 18.10 km/h

Place par parcours/Total: 97 (de 145)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:54:01

Place par catégorie: 39(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:53

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Steinborn (VP1)	11.10	36:25	18.29	33	8:39	87	9:27	11.10	36:25	18.29	11		98	
Donnershagen (\	16.00	58:54	16.30	42	16:37	98	18:57	27.10	1:35:19	17.06	10		95	28:24
Turm Silberborn	16.40	56:00	17.57	46	17:02	103	18:07	43.50	2:31:19	17.25	11		95	57:19
Arrivée	5.50	11:07	29.69	39	2:16	95	2:17	49.00	2:42:26	18.10	39	44:33	94	48:25