



# 15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

## Exploitation détaillée

**Alfke, Tammo**

Association: RSV Bruchhausen-Vilsen

Dossard: 150

Circuit: 49.00 km

Mitteldistanz

Catégorie:

U 19 Junioren (17 und 18 Jahre)

Temps total: 2:56:57

Vitesse: 16.61 km/h

Place par parcours/Total: 119 (de 145)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:54:01

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |            | Résultats d'étape |              |            |               | Résultat total |             |            |             |              |            |               |
|-----------------|----------------------|-------------|------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape km/h | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Steinborn (VP1) | 11.10                | 38:30       | 17.14      | 4                 | 10:41        | 102        | 11:32         | 11.10          | 38:30       | 17.14      | 4           | 10:41        | 117        |               |
| Donnershagen (\ | 16.00                | 1:06:24     | 14.46      | 4                 | 24:17        | 120        | 26:27         | 27.10          | 1:44:54     | 15.44      | 4           | 34:58        | 114        | 37:59         |
| Turm Silberborn | 16.40                | 1:01:30     | 15.61      | 4                 | 23:10        | 118        | 23:37         | 43.50          | 2:46:24     | 15.50      | 4           | 58:08        | 114        | 1:12:24       |
| Arrivée         | 5.50                 | 10:33       | 28.44      | 3                 | 1:37         | 85         | 1:43          | 49.00          | 2:56:57     | 16.61      | 4           | 59:45        | 113        | 1:02:56       |