



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

Exploitation détaillée

Henke, Jörg

Association: Harzhorn Mounties

Dossard: 183

Circuit: 49.00 km

Mitteldistanz

Catégorie:

Senioren I

Temps total: 3:00:22

Vitesse: 16.30 km/h

Place par parcours/Total: 123 (de 145)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 1:54:01

Place par catégorie: 51(de 61)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Steinborn (VP1)	11.10	39:10	16.85	45	11:24	108	12:12	11.10	39:10	16.85	23	2:00	121	
Donnershagen (\	16.00	1:04:13	14.95	49	21:56	114	24:16	27.10	1:43:23	15.67	22	4:26	118	36:28
Turm Silberborn	16.40	1:03:50	15.04	55	24:52	122	25:57	43.50	2:47:13	15.43	23	14:39	118	1:13:13
Arrivée	5.50	13:09	22.81	57	4:18	128	4:19	49.00	3:00:22	16.30	51	1:02:29	117	1:06:21