



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

Exploitation détaillée

Lilje, Nicola

Association: Tri-4-Fun SVKT

Dossard: 204

Circuit: 49.00 km

Mitteldistanz

Catégorie:

Seniorinnen I

Temps total: 3:48:32

Vitesse: 12.86 km/h

Place par parcours/Total: 139 (de 145)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 8)

Meilleur temps dans le parcours: 2:24:15

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Steinborn (VP1)	11.10	51:09	12.90	4	15:09	8	16:16	11.10	51:09	12.90	4	15:09	8	16:00														
Donnershagen (\	16.00	1:27:00	11.03	4	29:59	8	35:25	27.10	2:18:09	11.73	4	45:08	8	51:25														
Turm Silberborn	16.40	1:16:06	12.61	3	22:58	7	29:02	43.50	3:34:15	12.04	4	1:08:06	8	1:20:27														
Arrivée	5.50	14:17	21.00	3	3:07	7	3:50	49.00	3:48:32	12.86	4	1:11:13	8	1:24:17														