



15. Allersheimer Mountainbike-Cup

Holzminden/ Neuhaus i.S. / 07.07.2013

Exploitation détaillée

Lilje, Nicola

Association: Tri-4-Fun SVKT

Dossard: 204

Circuit: 49.00 km

Mitteldistanz

Catégorie:

Seniorinnen I

Temps total: 3:48:32

Vitesse: 12.86 km/h

Place par parcours/Total: 139 (de 145)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 8)

Meilleur temps dans le parcours: 2:24:15

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:37:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|-----------------|-------|---------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|---------|--------|---------|--------|----|-------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | km/h | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | km/h | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg. | Femme | Femmes | | |
| Steinborn (VP1) | 11.10 | 51:09 | 12.90 | 4 | 15:09 | 8 | 16:16 | 11.10 | 51:09 | 12.90 | 4 | 15:09 | 8 | 16:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| Donnershagen (\ | 16.00 | 1:27:00 | 11.03 | 4 | 29:59 | 8 | 35:25 | 27.10 | 2:18:09 | 11.73 | 4 | 45:08 | 8 | 51:25 | | | | | | | | | | | | | | |
| Turm Silberborn | 16.40 | 1:16:06 | 12.61 | 3 | 22:58 | 7 | 29:02 | 43.50 | 3:34:15 | 12.04 | 4 | 1:08:06 | 8 | 1:20:27 | | | | | | | | | | | | | | |
| Arrivée | 5.50 | 14:17 | 21.00 | 3 | 3:07 | 7 | 3:50 | 49.00 | 3:48:32 | 12.86 | 4 | 1:11:13 | 8 | 1:24:17 | | | | | | | | | | | | | | |