



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Krüger, Thomas

Temps total: 1:12:29

Association: KS Sportsworld

Dossard: 225

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 15 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	4:42	15:40	2	0:16	4	0:31	0.30	4:42	15:40	31			110
Rad	15.00	46:57	3:07	12	8:18	27	8:18	15.30	51:39	3:22	30	3:08	109	3:01
Lauf	5.00	20:50	4:09	5	1:17	13	2:22	20.30	1:12:29	3:34	7	7:08	15	7:11