



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Zenkner, Torsten

Temps total: 1:18:47

Association: Triathlon Friedrichroda

Dossard: 208

Circuit: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 38 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

AK 40 männlich

Place par catégorie: 8(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.30	6:41	22:16	20	1:46	53	2:30	0.30	6:41	22:16	35	0:38	110																
Rad	15.00	47:09	3:08	6	5:43	31	8:30	15.30	53:50	3:31	35		109	5:12															
Lauf	5.00	24:57	4:59	17	6:29	58	6:29	20.30	1:18:47	3:52	8	13:29	38	13:29															