



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

**Beuse, Michael**

Temps total: 1:14:45

Association: SV Motor Tambach Dietharz

Dossard: 232

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 23 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	6:05	20:16	10	1:39	34	1:54	0.30	6:05	20:16	31			110
Rad	15.00	45:03	3:00	9	6:24	18	6:24	15.30	51:08	3:20	30	2:37	109	2:30
Lauf	5.00	23:37	4:43	16	4:04	41	5:09	20.30	1:14:45	3:40	10	9:24	23	9:27