



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

**Bogatsch, Michael**

**Temps total: 1:14:02**

Association: SV Adler Weidenhausen

Dossard: 236

Circuit: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 22 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

AK 30 männlich

Place par catégorie: 9(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:23	24:36	23	2:57	77	3:12	0.30	7:23	24:36	31	0:35	110	
Rad	15.00	47:06	3:08	13	8:27	28	8:27	15.30	54:29	3:33	30	5:58	109	5:51
Lauf	5.00	19:33	3:54	1	-	3	1:05	20.30	1:14:02	3:38	9	8:41	21	8:44