



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Machtans, Jan

Temps total: 1:41:02

Association: Berlin

Dossard: 109

Circuit: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 115 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 97 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

AK 30 männlich

Place par catégorie: 28(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.30	8:23	27:56	27	3:57	98	4:12	0.30	8:23	27:56	31	1:35	110	0:38															
Rad	15.00	1:03:54	4:15	28	25:15	101	25:15	15.30	1:12:17	4:43	30	23:46	109	23:39															
Lauf	5.00	28:45	5:45	27	9:12	91	10:17	20.30	1:41:02	4:58	28	35:41	97	35:44															