



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Fricke, Monika

Temps total: 1:39:45

Association: AC Apolda

Dossard: 121

Enduro Long Women

Place par parcours/Total: 114 (de 133)

Place par parcours/Femmes: 18 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:41

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

AK 50 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.30	7:03	23:30	2	0:03	8	1:57	0.30	7:03	23:30	1	-	25	0:04
Rad	15.00	1:02:33	4:10	2	2:00	18	9:07	15.30	1:09:36	4:32	1	-	25	2:23
Lauf	5.00	30:09	6:01	4	4:20	20	7:18	-	1:39:45	-	3	5:53	18	17:04