



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Hermann, Jan

Temps total: 1:23:44

Association: Fitnesssoase Ohrdruf

Dossard: 202

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 61 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 23(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:34	21:53	14	2:08	49	2:23	0.30	6:34	21:53	31			110
Rad	15.00	51:08	3:24	22	12:29	55	12:29	15.30	57:42	3:46	30	9:11	109	9:04
Lauf	5.00	26:02	5:12	23	6:29	72	7:34	20.30	1:23:44	4:07	23	18:23	60	18:26