



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Lutschan, Sabine

Temps total: 1:42:45

Association: Uhlstädt

Dossard: 112

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 121 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:41

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 8)

AK 30 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.30	7:34	25:13	6	0:35	14	2:28	0.30	7:34	25:13	9		25	0:35
Rad	15.00	59:49	3:59	4	2:57	12	6:23	15.30	1:07:23	4:24	9	0:59	25	0:10
Lauf	5.00	35:22	7:04	8	10:09	24	12:31	20.30	1:42:45	5:03	7	13:34	20	20:04