



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Amthor, Holger

Temps total: 1:41:28

Association: Fit Unlimited Suhl

Dossard: 122

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 118 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 15)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.				
Schwimmen	0.30	10:16	34:13	15	4:47	109	6:05	0.30	10:16	34:13	16	2:05	110	2:31	0.30	10:16	34:13	16	2:05	110	2:31	15	4:47	109	6:05	0.30	10:16	34:13	15	4:47	109	6:05
Rad	15.00	1:03:42	4:14	14	16:34	100	25:03	15.30	1:13:58	4:50	16	12:40	109	25:20	15.30	1:13:58	4:50	16	12:40	109	25:20	14	16:34	100	25:03	15.30	1:13:58	4:50	16	12:40	109	25:20
Lauf	5.00	27:30	5:30	9	6:47	81	9:02	20.30	1:41:28	4:59	13	26:05	100	36:10	20.30	1:41:28	4:59	13	26:05	100	36:10	9	6:47	81	9:02	20.30	1:41:28	4:59	13	26:05	100	36:10