



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

**Amthor, Holger**

Temps total: 1:41:28

Association: Fit Unlimited Suhl

Dossard: 122

Enduro Long Women

Place par parcours/Total: 118 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 13(de 15)

AK 50 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Schwimmen	0.30	10:16	34:13	15	4:47	109	6:05	0.30	10:16	34:13	16	2:05	110	2:31	0.30	10:16	34:13	16	2:05	110	2:31	16	2:05	110	2:31	16	2:05	110	2:31
Rad	15.00	1:03:42	4:14	14	16:34	100	25:03	15.30	1:13:58	4:50	16	12:40	109	25:20	15.30	1:13:58	4:50	16	12:40	109	25:20	16	12:40	109	25:20	16	12:40	109	25:20
Lauf	5.00	27:30	5:30	9	6:47	81	9:02	-	1:41:28	-	13	26:05	100	36:10	-	1:41:28	-	13	26:05	100	36:10	13	26:05	100	36:10	13	26:05	100	36:10