



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Bese, Marcel

Temps total: 1:21:37

Association: Fitnessoase Ohrdruf

Dossard: 218

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 51 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 20(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:19	24:23	20	2:53	73	3:08	0.30	7:19	24:23	31	0:31	110	
Rad	15.00	52:24	3:29	23	13:45	59	13:45	15.30	59:43	3:54	30	11:12	109	11:05
Lauf	5.00	21:54	4:22	8	2:21	25	3:26	20.30	1:21:37	4:01	20	16:16	50	16:19