12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Schäfer, Heiko

Association: Gotha
Dossard: 162

Temps total: 1:34:12

Circuit: 20.30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 98 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:
AK 40 männlich

Place par catégorie: 29(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	7:10	23:53	27	2:15	69	2:59	0.30	7:10	23:53	35	1:07	110	
Rad	15.00	58:40	3:54	29	17:14	88	20:01	15.30	1:05:50	4:18	35	3:50	109	17:12
Lauf	5.00	28:22	5:40	29	9:54	89	9:54	20.30	1:34:12	4:38	29	28:54	88	28:54