



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Krannich, Steffen

Temps total: 1:20:27

Association: Altenfeld

Dossard: 231

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 45 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 34)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	6:54	23:00	21	1:59	59	2:43	0.30	6:54	23:00	35	0:51	110	
Rad	15.00	49:56	3:19	13	8:30	49	11:17	15.30	56:50	3:42	35		109	8:12
Lauf	5.00	23:37	4:43	11	5:09	41	5:09	20.30	1:20:27	3:57	10	15:09	45	15:09