



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Werner, Ralf

Temps total: 1:33:48

Association: Stedtfelder Rennsteigfreunde

Dossard: 167

Circuit: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 95 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

AK 40 männlich

Place par catégorie: 28(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	7:37	25:23	31	2:42	83	3:26	0.30	7:37	25:23	35	1:34	33	
Rad	15.00	58:25	3:53	28	16:59	87	19:46	15.30	1:06:02	4:18	35	4:02	109	17:24
Lauf	5.00	27:46	5:33	28	9:18	84	9:18	20.30	1:33:48	4:37	28	28:30	86	28:30