



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

**Braunn, Thomas**

Temps total: 1:37:28

Association: Georgenthal

Dossard: 145

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 108 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 93 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 27(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	9:10	30:33	29	4:44	106	4:59	0.30	9:10	30:33	31	2:22	110	1:25
Rad	15.00	1:00:45	4:02	27	22:06	93	22:06	15.30	1:09:55	4:34	30	21:24	109	21:17
Lauf	5.00	27:33	5:30	25	8:00	82	9:05	20.30	1:37:28	4:48	27	32:07	93	32:10