



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Schumacher, Lars

Temps total: 1:34:50

Association: AC Apolda

Dossard: 168

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 100 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 26(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	9:45	32:30	30	5:19	107	5:34	0.30	9:45	32:30	31	2:57	110	2:00
Rad	15.00	57:31	3:50	26	18:52	85	18:52	15.30	1:07:16	4:23	30	18:45	109	18:38
Lauf	5.00	27:34	5:30	26	8:01	83	9:06	20.30	1:34:50	4:40	26	29:29	90	29:32