



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Kosmetschke, Ralf

Temps total: 1:39:09

Association: Ichtershausen

Dossard: 152

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 112 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 96 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 17)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	
Schwimmen	0.30	6:41	22:16	6	2:30	53	2:30	0.30	6:41	22:16	18	1:23	110															
Rad	15.00	1:00:12	4:00	15	17:24	92	21:33	15.30	1:06:53	4:22	18	18:47	109	18:15														
Lauf	5.00	32:16	6:27	15	11:26	103	13:48	20.30	1:39:09	4:53	14	30:47	96	33:51														