



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### Exploitation détaillée

Trummer, Aliyah

Temps total: 23:38

Association: TSV 1880 Gera Zwätzen

Dossard: 11

Circuit: 5.10 km

Place par parcours/Total: 23 (de 35)

Einsteiger Triathlon (0,1/ 4,0/ 1,0)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 13)

Meilleur temps dans le parcours: 20:50

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 6)

weibliche Schüler B (10/11 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 21:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.10	2:20	23:19	2	0:17	3	0:17	0.10	2:20	23:19	7	0:17	14	0:17	0.10	2:20	23:19	7	0:17	14	0:17	7	0:17	14	0:17			
Rad	4.00	15:58	3:59	5	1:19	9	2:43	4.10	18:18	4:27	7	1:14	14	1:14	4.10	18:18	4:27	7	1:14	14	1:14	7	1:14	14	1:14			
Lauf	1.00	5:20	5:19	5	0:58	9	0:58	5.10	23:38	4:38	4	2:12	8	2:48	5.10	23:38	4:38	4	2:12	8	2:48	4	2:12	8	2:48			