



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Fröhlich, Marlen

Temps total: 1:30:35

Association: Erfurt

Dossard: 195

Circuit: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 86 (de 133)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:41

Catégorie:

AK 20 weiblich

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.30	5:52	19:33	3	0:46	4	0:46	0.30	5:52	19:33	4	0:46	25	
Rad	15.00	57:59	3:51	3	3:40	8	4:33	15.30	1:03:51	4:10	4	4:26	25	
Lauf	5.00	26:44	5:20	2	2:03	8	3:53	20.30	1:30:35	4:27	3	5:00	6	7:54