



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

**Knoll, Markus**

**Temps total: 1:25:30**

Association: KS Sportsworld

Dossard: 223

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 67 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 34)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Place catg.	Retard catg.	
	km	Temps			min/km	Hommes			km	Temps					min/km
Schwimmen	0.30	6:03	20:10	9	1:08	31	1:52		0.30	6:03	20:10	1	-	110	
Rad	15.00	55:57	3:43	23	14:31	77	17:18		15.30	1:02:00	4:03	1	-	109	13:22
Lauf	5.00	23:30	4:42	10	5:02	40	5:02		20.30	1:25:30	4:12	22	20:12	66	20:12