



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Haase, Matthias

Temps total: 1:38:00

Association: SV Lok Leipzig-Mitte

Dossard: 164

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 110 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 95 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 32(de 34)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	km			Temps	min/km				
Schwimmen	0.30	6:37	22:03	18	1:42	50	2:26	0.30	6:37	22:03	35	0:34	110	
Rad	15.00	1:02:32	4:10	31	21:06	95	23:53	15.30	1:09:09	4:31	35	7:09	109	20:31
Lauf	5.00	28:51	5:46	31	10:23	92	10:23	20.30	1:38:00	4:49	32	32:42	95	32:42