12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Haase, Alexander

Association: SV Lok Leipzig-Mitte
Dossard: 163

Temps total: 1:37:46

Circuit: 20.30 km
Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 109 (de 133)
Place par parcours/Hommes: 94 (de 109)
Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:
Jugend männlich bis 19 Jahre

Place par catégorie: 10(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:03

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen	0.30	5:17	17:36	6	0:52	12	1:06	0.30	5:17	17:36	11	0:52	110	
Rad	15.00	1:03:38	4:14	10	22:54	99	24:59	15.30	1:08:55	4:30	11	23:42	109	20:17
Lauf	5.00	28:51	5:46	10	9:16	92	10:23	20.30	1:37:46	4:48	10	31:43	94	32:28