



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Schneider, Heiko

Temps total: 1:25:19

Association: SG Gutsmuths Schnepfenthal

Dossard: 227

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 65 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 34)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	8:28	28:13	34	3:33	99	4:17	0.30	8:28	28:13	35	2:25	110	0:43
Rad	15.00	51:58	3:27	16	10:32	57	13:19	15.30	1:00:26	3:56	35		109	11:48
Lauf	5.00	24:53	4:58	16	6:25	57	6:25	20.30	1:25:19	4:12	21	20:01	64	20:01