



## 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

### Exploitation détaillée

Onißeit, Elisabeth

Temps total: 1:33:24

Association: AC Apolda

Dossard: 188

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 94 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:41

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

AK 60 weiblich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Schwimmen	0.30	7:53	26:16	1	-	16	2:47	0.30	7:53	26:16	1	-	25	0:54															
Rad	15.00	58:35	3:54	1	-	11	5:09	15.30	1:06:28	4:20	1	-	25																
Lauf	5.00	26:56	5:23	1	-	10	4:05	20.30	1:33:24	4:36	1	-	9	10:43															