



# 12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

## Exploitation détaillée

Röthig, Thomas

Temps total: 1:46:40

Association: Hammersbach

Dossard: 124

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 127 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 29(de 30)

AK 30 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	8:57	29:49	28	4:31	104	4:46	0.30	8:57	29:49	31	2:09	110	1:12
Rad	15.00	1:07:01	4:28	29	28:22	105	28:22	15.30	1:15:58	4:57	30	27:27	109	27:20
Lauf	5.00	30:42	6:08	29	11:09	100	12:14	20.30	1:46:40	5:15	29	41:19	104	41:22