



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Bärwolff, Markus

Temps total: 1:29:26

Association: FC Gebesee 1921 e.V.

Dossard: 215

Circuit: 20.30 km

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Total: 82 (de 133)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

AK 20 männlich

Place par catégorie: 11(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.30	8:19	27:43	14	4:08	97	4:08	0.30	8:19	27:43	18	3:01	110	0:34
Rad	15.00	54:16	3:37	10	11:28	69	15:37	15.30	1:02:35	4:05	18	14:29	109	13:57
Lauf	5.00	26:51	5:22	11	6:01	77	8:23	20.30	1:29:26	4:24	11	21:04	77	24:08