



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Köhler, Christoph

Temps total: 1:30:14

Association: Vhemare Ultras

Dossard: 212

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 83 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 12(de 17)

AK 20 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.30	7:38	25:26	12	3:27	84	3:27	0.30	7:38	25:26	18	2:20	110																
Rad	15.00	56:15	3:45	13	13:27	80	17:36	15.30	1:03:53	4:10	18	15:47	109	15:15															
Lauf	5.00	26:21	5:16	10	5:31	73	7:53	20.30	1:30:14	4:26	12	21:52	78	24:56															