



12. Cross Triathlon mit XTERRA - Einzel

Friedrichroda / Thüringen / 14.07.2013

Exploitation détaillée

Zeh, Alexander

Temps total: 1:27:48

Association: Wacker 03 Gotha

Dossard: 222

Circuit: 20.30 km

Place par parcours/Total: 79 (de 133)

Cross Triathlon (0.3/15,0/5,0 km)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 109)

Meilleur temps dans le parcours: 1:05:18

Catégorie:

Place par catégorie: 24(de 34)

AK 40 männlich

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homme	Hommes			km	Temps	
Schwimmen	0.30	6:38	22:06	19	1:43	51	2:27	0.30	6:38	22:06	35	0:35	110	
Rad	15.00	56:22	3:45	25	14:56	81	17:43	15.30	1:03:00	4:07	35	1:00	109	14:22
Lauf	5.00	24:48	4:57	15	6:20	54	6:20	20.30	1:27:48	4:19	24	22:30	76	22:30